



**ISTITUTO COMPRESIVO CARAVATE**  
"Gabriele e Aras Frattini"

Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° dei Comuni  
di Caravate, Leggiuno, Monvalle, Sangiano (Varese)



URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.  
Certificate n° 39420

Via XXV Aprile, 25 Caravate (VA) 21032 - tel. 0332 601315 - fax 0332 604367 -  
[istituto@comprensivocaravate.it](mailto:istituto@comprensivocaravate.it) - C.F. 83005350125

## **IL CORPO E IL MOVIMENTO**

*(PROGETTO DI EDUCAZIONE MOTORIA PER LA SCUOLA PRIMARIA)*

### **PREMESSA**

Il progetto, approvato dal Collegio Docenti, inserito nel POF e in parte già avviato, mira a valorizzare l'educazione motoria, fisica e sportiva; scaturisce dall'esigenza di definire un nuovo profilo della disciplina, non più staccato, ma inserito in una progettazione interdisciplinare, coerente con il Profilo Educativo, Culturale e Professionale, come previsto dalla Legge n.° 53 del marzo 2003.

L'Istituto Comprensivo è frequentato da 471 alunni di scuola primaria distribuiti su cinque plessi; di questi oltre il 99% frequentano l'orario completo (27 obbligatorie + 3 opzionali) e l'1 % frequenta solo per la quota oraria obbligatoria. Il progetto è rivolto a tutti gli alunni e viene sviluppato completamente in orario scolastico.

Alle scienze motorie e sportive vengono dedicate due ore settimanali, ripartite in orario obbligatorio ed opzionale.

### **FINALITA'**

Il Progetto è finalizzato a far sì che, al termine del ciclo scolastico, l'attività fisica e sportiva diventi per i ragazzi stile di vita e fonte di reale benessere, in modo da prevenire situazioni di disagio nella fase pre-adolescenziale.

In particolare si tenderà:

- allo sviluppo completo dell'identità psicofisica del bambino, alla ricerca dell'equilibrio e dello sviluppo del linguaggio corporeo (Classe 1<sup>a</sup> e Primo biennio)
- all'utilizzo consapevole delle proprie capacità motorie nelle attività individuali e, attraverso la pratica sportiva, a favorire la relazione e il coordinamento con gli altri, il rispetto delle regole stabilite e la scoperta di quanto il successo di squadra richieda anche l'impegno ed il sacrificio individuale. (Secondo biennio)

L'attività è inoltre finalizzata a rispondere all'esigenza di formazione dei docenti in servizio perché siano acquisite specifiche competenze professionali nel processo di avvio della riforma scolastica.

## **OBIETTIVI DELLA CLASSE 1^ E DEL PRIMO BIENNIO**

- Muoversi secondo una direzione controllando la lateralità e adattando gli schemi motori in funzione di parametri spaziali e temporali
- Utilizzare il linguaggio gestuale e motorio per comunicare, individualmente e collettivamente, stati d'animo, idee, situazioni, ecc...
- Eseguire movimenti precisati e adattarli a situazioni esecutive sempre più complesse

## **OBIETTIVI DEL SECONDO BIENNIO**

- Modulare i carichi sulla base delle variazioni fisiologiche dovute all'esercizio
- Utilizzare tecniche di sperimentazione e miglioramento delle proprie capacità
- Rispettare le regole dei giochi sportivi praticati
- Svolgere un ruolo attivo e significativo nelle attività di gioco-sport individuale e di squadra
- Cooperare nel gruppo, confrontarsi lealmente, anche in una competizione con i compagni

## **METODI E MEZZI**

Il Progetto si sviluppa in Unità di Apprendimento, rivolte anche all'educazione alla Convivenza civile, concordate dall'équipe pedagogica con il docente esperto.

L'attività si articola in due momenti e prevede, a cadenza quindicinale, l'affiancamento di un esperto nell'ora opzionale. In un secondo momento il docente di classe, nell'altra ora opzionale e nell'ora di laboratorio di attività motoria inserito nell'orario obbligatorio, riprende ed amplia il lavoro svolto con l'esperto, permettendo così il coinvolgimento anche di eventuali alunni che frequentano solo l'orario obbligatorio e favorendo la personale acquisizione di specifiche competenze.

Le lezioni si svolgono nelle palestre delle scuole e si articolano su gruppi classe.

Le attività richiedono un contributo finanziario specifico che l'Istituto, a tale scopo ha chiesto alle Amministrazioni Comunali di competenza, da imputare ai fondi per il diritto allo studio.

## **COLLABORAZIONI**

Il Progetto si basa sulla collaborazione delle Amministrazioni Comunali, alle quali l'Istituto richiede uno specifico contributo finanziario e organizzativo.

Per lo sviluppo di alcune Unità di Apprendimento è prevista anche la collaborazione della Società Ciclistica di Caravate e dei Vigili Urbani. Gli incontri avranno lo scopo di:

- Far conoscere agli alunni la bicicletta ed il ciclismo
- Acquisire e mantenere comportamenti corretti in qualità di ciclista
- Rispettare regole esecutive funzionali alla sicurezza nei vari ambienti di vita, anche in quello stradale.
- Nel mese di maggio si terrà la manifestazione "Pedala insieme a me" che vedrà coinvolti, in un percorso sul territorio dell'Istituto, tutti gli alunni accompagnati da docenti e genitori.

L'istituto si avvale anche della collaborazione diretta dei Comitati genitori di Plesso, in particolare per l'organizzazione della pedalata e delle Giornate dello sport.

### ***ATTIVITA' IN ATTO***

Attualmente le azioni di progetto sono state attivate in tutte le classi prime e del primo biennio, e, compatibilmente con le risorse, anche in alcune del secondo biennio.

### ***ATTIVITA' IN SVILUPPO***

La mancanza di finanziamenti specifici ha impedito l'attuazione delle attività di progetto in molte classi, soprattutto del secondo biennio. L'auspicio dell'istituto sarebbe quello di coinvolgere la totalità degli alunni offrendo a tutte le classi dell'Istituto e ai docenti interessati pari opportunità formative grazie a finanziamenti ministeriali.

*La Dirigente scolastica  
(prof.ssa Maria Luisa Patrizi)*